



Eva Bak Skov har netop udgivet bogen "Diabetes - og hvad så", som handler om de tanker og erfaringer, som følger med at have et barn med diabetes.

Foto: Anne Dahl Kristensen

“Diabetes - og hvad så?”

Hvad gør man, når lægen ringer med den besked, at ens barn har diabetes, og hele familiens liv på et splitsekund ændres totalt? Det har Eva Bak Skov nu skrevet en bog om

Af Anne Dahl Kristensen

BIRKERØD "I begyndelsen tvivler man på, om man nogensinde bliver glad igen, men der er en vej frem, og den viser sig hurtigere, end man lige tror."

Sådan siger Eva Bak Skov fra Birkerød om den totale omvæltning, der fandt sted i familiens liv i april 2009. Her fik hendes søn Tobias på den gang 12 år konstateret diabetes, og fra den ene dag til den anden var familien tvunget til at forholde sig til blodsukker-niveau, insulinindsprøjtninger og hvad der ellers følger med sådan en sygdom.

Magtesløs og alene

Netop den ændring i livet sker for mange danske familier. Faktisk sker det hver dag, at et barn i Danmark får konstateret type-1-diabetes, og alligevel følte Eva Bak Skov sig både magtesløs og alene, da diagno-

sen forelå den dag i april.

Derfor stod det allerede tidligt i forløbet klart for Eva Bak Skov, at hun senere ville skrive en bog, som andre familier kunne gribe fat i, når udfordringerne hober sig op i hverdagen.

"Selvom jeg vidste, at jeg ikke var alene om at stå i denne situation, følte jeg alligevel, at jeg skulle gøre alle erfaringerne selv. Jeg kunne slå op i fagbøger og læse om de medicinske aspekter, men jeg manglede en forklaring på de følelsesmæssige ting. Det ville have været rigtig rart med et par lavpraktiske råd fra hverdagen," forklarer Eva Bak Skov, der arbejder som farmaceut.

Deler sine erfaringer

I familien Bak Skovs tilfælde kom skiftet bogstaveligt talt fra den ene dag til den anden. Mandag var Tobias en almindelig dreng på 12 år, og tors-

dag var han en dreng med insulinkrævende diabetes. Og dermed var hele familiens liv ændret.

"På sygehuset følte jeg det som at være fanget i et finmasket net. De andre børn var indlagt med et brækket ben og lignende, men jeg vidste jo, at for Tobias' vedkommende, ville han have den sygdom for altid," forklarer Eva Bak Skov.

Stille og roligt - og hurtigere end forventet - fandt familien dog ind i en ny rytme. Og med videns- og erfaringsbogen "Diabetes - og hvad så" håber Eva Bak Skov at kunne hjælpe andre familier i samme situation, så de ikke behøver at gøre sig lige så mange nye opdagelser, som hun selv skulle. Formålet med bogen er nemlig, at dele de tanker og erfaringer, som den nye situation med et diabetesbarn sætter familien i. Men samtidig handler bogen også om mere

end diabetes. Den sætter også fokus på, hvordan man håndterer udfordringerne, og hvilken betydning ens livsindstilling har i den givne situation.

FAKTA



- Titel: Diabetes - og hvad så
- Forlag: Greens Forlag
- Udgivelse: 18. august
- 159 sider, illustreret, 249 kr.