



Gode bøger der er værd at læse



DIABETES - og hvad så?
af Eva Bak Skov, farmaceut

BOGANMELDELSE indsendt af Thomas Leo-Hansen. Ønsker du også at anmelde bøger - send en mail til green@bogpost.dk og vi publicerer den på denne side.

Egentlig er det slet ikke nødvendigt, at have et familiemedlem, der er ramt af DIABETES. Denne bog rummer så mange livskloge og vise teser. Den taler til det gode i mennesker, den rummer humor; den ser livet som en gave. Når det er sagt - er der alt det faglige, det konstruktive og ja, det følelsesprægede.

Er man i den situation, at man står med en diabetesdreng, - søn, -datter, far, bedstefar eller nabo, så er der her hjælp at hente. I afsnittet 'Økonomisk indsigt' p. 126 lærer man så meget, så man står sig godt i samtaler med diverse myndigheder.

Bogen ser den pludseligt opståede sygdom/tilstand fra alle vinkler. Hvad nu med resten af livet? Hvordan er andre på os i familien? Er der mulighed for meget sportsudøvelse, mon ikke tænker de fleste.

Frem for alt er den positiv i sin progression, tænkning og fremlægning.

Den beskriver flere metoder, som jeg aldrig har hørt om, der hjælper alment, men i særlig grad her i diabetessammenhæng.

Bogen kan bruges som 160 siders læsestof fra ende til anden. Den kan også læses ad hoc ved blot at benytte det meget gode og yderst fyldige register.

Mange vælger sikkert at læse fra a til z, og vil sikkert også benytte sig af ad hoc-modellen i en senere periode, når der lige er noget, der skal checkes.

Typografien er fin. Alt står klart og tydeligt. Afsnittene er forståelige og i god sammenhæng med hinanden.

Fotos er gode og informative, kun med et eller to undtagelser.

Udover register findes også en kildeliste og en kontaktinformation.

Alt i alt en positiv læseoplevelse af noget som for de fleste ikke lige klunger af fest og farver - og højt hår.

Forfatteren har en web-side: www.evabakskov.dk

Greens forlag, 2012

kr. 250,-